

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

CASTLETON ELEMENTARY

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

octubre
2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

A Smoothie is a
complete meal
with a half cup of
fruit, half cup of
dairy and Whole.
Grain graham
crackers



5 Macarrones con
Queso Hecho en
Casa 🌱 🍌
Pan
Pepitas de Pollo 🍌
Alberjas
Apple Slices 🍏

6 Walking Taco 🌱
Pavo Picante
Salsa
Frijoles
Lechuga
Batido de Fresa 🍓
Piña 🍌

7 Grilled Cheese
Sandwich 🌱 🌱
Mini panqueques de
arándanos
Tostada Francesa 🌱
Salchicha de Pavo
Bolitas de Papas 🌱
Zanahorias
Durazno Picados

8 Perro Caliente de la
Carne en un Panecillo
Hamburguesa con
Queso 🍌
Frijoles al Horno 🍌
Uvas Verdes

9 Pizza de Queso 🌱
Zanahorias
Caramelizadas con
Mantequilla y Azúcar
Banana Fresca 🍌

12 Pasta con Salsa de
Carne 🍌
salteado de calabacín
Naranja en Rodajas
🍌

13 Walking Taco 🌱
Pavo Picante
Salsa
Frijoles
Lechuga
Piña 🍌

14 Grilled Cheese
Sandwich 🌱 🌱
Mini panqueques de
arándanos
Tostada Francesa 🌱
Salchicha de Pavo
Bolitas de Papas 🌱
Alberjas
Durazno Picados

15 Hamburguesa con
Queso 🍌
Perro Caliente de la
Carne en un Panecillo
Vainitas
Las Fresas 🍓

16 Palitos de pan
Rellenos de Queso
palitos de pan al horno
rellenos con queso
derretido 🌱
Marinara Sauce
Maiz
Peras Cortadas

19 Pasta casera con
Queso al Horno 🌱
Pepitas de Pollo 🍌
Brócoli
Apple Slices 🍏

20 Walking Taco 🌱
Pavo Picante
Salsa
Frijoles
Lechuga
Batido de Fresa 🍓
Piña 🍌

21 Sándwich de Queso a
la Plancha 🌱
Mini panqueques de
arándanos
Tostada Francesa 🌱
Salchicha de Pavo
Bolitas de Papas 🌱
Frijoles Verdes
Durazno Picados

22 Perro Caliente de la
Carne en un Panecillo
Hamburguesa con
Queso 🍌
Frijoles al Horno 🍌
Uvas Verdes

23 Pizza de Queso 🌱
Vainitas
Banana Fresca 🍌

26 Cocido de Carne de
Res 🍌
Sándwich de Pollo
Crujiente
Maíz con Mantequilla
Puré de Manzana 🍏

27 Walking Taco 🌱
Pavo Picante
Salsa
Frijoles
Lechuga
Taza de Melón

28 Grilled Cheese
Sandwich 🌱 🌱
Mini panqueques de
arándanos
Tostada Francesa 🌱
Salchicha de Pavo
Bolitas de Papas 🌱
Zanahorias
Durazno Picados

29 Perro Caliente de la
Carne en un Panecillo
Hamburguesa con
Queso 🍌
Frijoles al Horno 🍌
Ensalada de Fruta

30 Palitos de pan
Rellenos de Queso
palitos de pan al horno
rellenos con queso
derretido 🌱
Marinara Sauce
Maiz
Peras Cortadas

Vea este menú en la aplicación móvil, FDMealPlanner, o en la web en www.FDMealPlanner.com.

*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

**El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notifícanoslo.

***De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

