

# Bienvenido a Nuestro Desayuno

# CASTLETON ELEMENTARY

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES

WWW.WHITSONS.COM

octubre  
2026

Lunes



Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

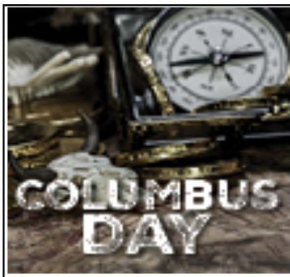
5 WG Bagel with  
Cream Cheese  
Naranja en Rodajas  
Zumo de manzana  
100%

6 Muffin de chispas de  
chocolate  
Naranja en Rodajas  
K Zumo de manzana  
100%

7 Barra De Cereal  
Bolitas de Cocoa  
Jugo de Naranja  
Rebanadas De  
Manazanas

8 Galletas Golden  
Grahams  
Galletas de Vainilla  
Jugo de Naranja  
Rebanadas De  
Manazanas  
K Zumo de manzana  
100%

9 Strawberry Pop Tart  
Galletas de Vainilla  
Jugo de Naranja  
Rebanadas De  
Manazanas



13 Muffin de arándanos  
Jugo de Naranja  
Rebanadas De  
Manazanas

14 Barra De Cereal  
Bolitas de Cocoa  
Jugo de Naranja  
Rebanadas De  
Manazanas

15 Galletas Golden  
Grahams  
Galletas de Vainilla  
Jugo de Naranja  
Rebanadas De  
Manazanas

16 Brown Sugar  
Cinnamon Pop Tart  
Galletas de Vainilla  
Naranja en Rodajas  
Zumo de manzana  
100%

19 WG Bagel with  
Cream Cheese  
Naranja en Rodajas  
Zumo de manzana  
100%

20 Muffin de chispas de  
chocolate  
Naranja en Rodajas  
Zumo de manzana  
100%

21 Barra De Cereal  
Bolitas de Cocoa  
Jugo de Naranja  
Rebanadas De  
Manazanas

22 Cereal Cocoa Puffs  
Bajo en Azúcar  
Galletas de Vainilla  
Naranja en Rodajas  
Zumo de manzana  
100%

23 Galletas de Vainilla  
Strawberry Pop Tart  
Jugo de Naranja  
Rebanadas De  
Manazanas

26 WG Bagel with  
Cream Cheese  
Naranja en Rodajas  
Zumo de manzana  
100%

27 Muffin de arándanos  
Jugo de Naranja  
Rebanadas De  
Manazanas

28 Barra De Cereal  
Bolitas de Cocoa  
Jugo de Naranja  
Rebanadas De  
Manazanas

29 Cereal de miel  
Cheerios  
Galletas de Vainilla  
Naranja en Rodajas  
Zumo de manzana  
100%

30 Brown Sugar  
Cinnamon Pop Tart  
Galletas de Vainilla  
Naranja en Rodajas  
Zumo de manzana  
100%

Vea este menú en la aplicación móvil, FDMealPlanner, o en la web en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com).

\*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

\*\*El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notifícanoslo.

\*\*\*De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

