

Bienvenido a Nuestro Desayuno

CASTLETON ELEMENTARY

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES

WWW.WHITSONS.COM

Enero
2026

Lunes



Martes



Miércoles

Jueves

Viernes



5 WG Bagel with Cream Cheese Jugo De Manzana Naranja en Rodajas

6 Muffin de chispas de chocolate Jugo De Manzana Naranja en Rodajas



7 Barra De Cereal Bolitas de Cocoa Jugo de Naranja Rebanadas De Manzanas

8 Cheerios de Apple Cinnamon Galletas de Vainilla Jugo De Manzana Naranja en Rodajas

9 Strawberry Pop Tart Galletas de Vainilla Jugo de Naranja Rebanadas De Manzanas

12 WG Bagel with Cream Cheese Jugo De Manzana Naranja en Rodajas

13 Muffin de arándanos Jugo de Naranja Rebanadas De Manzanas

14 Barra De Cereal Bolitas de Cocoa Jugo de Naranja Rebanadas De Manzanas

15 Galletas Golden Grahams Galletas de Vainilla Jugo de Naranja Rebanadas De Manzanas

16 Brown Sugar Cinnamon Pop Tart Galletas de Vainilla Jugo De Manzana Naranja en Rodajas



20 Muffin de chispas de chocolate Jugo De Manzana Naranja en Rodajas

K

21 Barra De Cereal Bolitas de Cocoa Jugo de Naranja Rebanadas De Manzanas



22 Cereal Cocoa Puffs Bajo en Azúcar Galletas de Vainilla Jugo De Manzana Naranja en Rodajas

23 Galletas de Vainilla Strawberry Pop Tart Jugo de Naranja Rebanadas De Manzanas

26 WG Bagel with Cream Cheese Jugo De Manzana Naranja en Rodajas

27 Muffin de arándanos Jugo de Naranja Rebanadas De Manzanas

28 Barra De Cereal Bolitas de Cocoa Jugo de Naranja Rebanadas De Manzanas

29 Galletas Golden Grahams Galletas de Vainilla Jugo de Naranja Rebanadas De Manzanas

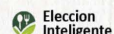
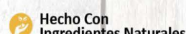
30 Brown Sugar Cinnamon Pop Tart Galletas de Vainilla Jugo De Manzana Naranja en Rodajas

Vea este menú en la aplicación móvil, FDMealPlanner, o en la web en www.FDMealPlanner.com.

*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

**El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notifícanoslo.

***De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Bienvenido a Nuestro Almuerzo

CASTLETON ELEMENTARY

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Enero
2026

Lunes



Martes

A Smoothie is a complete meal with a half cup of fruit, half cup of dairy and Whole Grain graham crackers.

Miércoles



Jueves

Viernes



5 Pasta con Salsa de Beef Carne 🍖
Pan
Sándwich de Pollo Crujiente
Alberjas
Apple Slices

6 Walking Taco 🍌
Pavo Picante
Salsa
Frijoles
Lechuga
Batido de Fresa 🍓
Piña

7 Grilled Cheese Sandwich 🥗
Tostada Francesa 🥗
Salchicha de Pavo
Turkey Bolitas de Papas
Zanahorias
Durazno Picados

BRUNCH FOR LUNCH TODAY!

8 Pepitas de Pollo
Perro Caliente de la Carne en un Panecillo
salteado de calabacín
Naranja en Rodajas

9 Pizza de Queso
pizza de grano cubierta con una rica salsa de tomate y queso mozzarella derretido 🥗
Zanahorias Pequeñas
Banana Fresca

12 Cocido de Carne de Res 🍖
Sándwich de Pollo Crujiente
Maíz con Mantequilla
Puré de Manzana

13 Walking Taco 🍌
Pavo Picante
Salsa
Frijoles
Lechuga
Piña



14 Grilled Cheese Sandwich 🥗
Tostada Francesa 🥗
Salchicha de Pavo
Turkey Bolitas de Papas
Alberjas
Durazno Picados

BRUNCH FOR LUNCH TODAY!

15 Pavo Asado con Salsa
Relleno de Pan de Maíz
Perro Caliente de la Carne en un Panecillo
Rodajas de Pepinos
Naranja en Rodajas

16 Palitos de pan Rellenos de Queso
palitos de pan al horno rellenos con queso derretido 🥗
Marinara Sauce
Apio
Peras Cortadas



20 Walking Taco 🍌
Pavo Picante
Salsa
Frijoles
Lechuga
Batido de Fresa 🍓
Palitos de Zanahorias
Piña

21 Tostada Francesa 🥗
Salchicha de Pavo
Turkey Pan Tostado con Queso Meltdown
Café 🥗
Frijoles Verdes
Durazno Picados

BRUNCH FOR LUNCH TODAY!

22 Perro Caliente de la Carne en un Panecillo
Hamburguesa con Queso
Tiras De Pimiento Rojo
Frijoles al Horno
Naranja en Rodajas

23 Pizza de Queso
pizza de grano cubierta con una rica salsa de tomate y queso mozzarella derretido 🥗
Ensalada
Banana Fresca



26 Cocido de Carne de Res 🍖
Sándwich de Pollo Crujiente
Maíz con Mantequilla



27 Walking Taco 🍌
Pavo Picante
Salsa
Frijoles
Lechuga
Piña

28 Tostada Francesa 🥗
Salchicha de Pavo
Turkey Pan Tostado con Queso Meltdown
Café 🥗
Frijoles Verdes
Durazno Picados

BRUNCH FOR LUNCH TODAY!

29 Pavo Asado con Salsa
Relleno de Pan de Maíz
Perro Caliente de la Carne en un Panecillo
Rodajas de Pepinos
Naranja en Rodajas

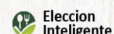
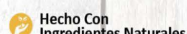
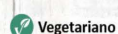
30 Palitos de pan Rellenos de Queso
palitos de pan al horno rellenos con queso derretido 🥗
Marinara Sauce
Apio
Peras Cortadas

Vea este menú en la aplicación móvil, FDMMealPlanner, o en la web en www.FDMMealPlanner.com.

*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

**El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notifícanoslo.

***De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un