

Bienvenido a Nuestro Desayuno

Schodack HS

Enero 2026

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



5 Sándwich De Jamón,
Huevo Y Queso **P**
Rebanadas De
Manazanas
Jugo de Naranja

6 Mini panqueques de
arándanos
Naranja Fresca
Jugo De Manzana

7 Mini Bagel De Fresa
Rebanadas De
Manazanas
Jugo de Naranja

8 Palitos Dulces con
Canela
Naranja Fresca
Jugo De Manzana

9 Sándwich de Huevo,
Tocino y Queso
Rebanadas De
Manazanas
Jugo de Naranja

12 Sándwich De Huevo
Y Queso
Naranja Fresca
Jugo De Manzana

13 Sándwich de Huevo,
Tocino y Queso
Rebanadas De
Manazanas
100% Naranja
Mandarina

14 Tostada Francesa
Naranja Fresca
Jugo De Manzana

15 Mini panqueques de
arándanos
Rebanadas De
Manazanas
100% Naranja
Mandarina
Pancake with syrup

16 Sándwich de Huevo,
Tocino y Queso
Naranja Fresca
Jugo De Manzana



20 Waffles
Naranja Fresca
Jugo De Manzana

21 Sándwich De Jamón,
Huevo Y Queso
Rebanadas De
Manazanas
Jugo de Naranja

22 Palitos Dulces con
Canela
Naranja Fresca
Jugo De Manzana

23 Sándwich de Huevo,
Tocino y Queso
Rebanadas De
Manazanas
Jugo de Naranja

26 Sándwich De Jamón,
Huevo Y Queso
Rebanadas De
Manazanas
Jugo de Naranja

27 Sándwich de Huevo,
Tocino y Queso
Rebanadas De
Manazanas
Jugo de Naranja

28 Mini Bagel De Fresa
Rebanadas De
Manazanas
Jugo de Naranja

29 Mini panqueques de
arándanos
Rebanadas De
Manazanas
100% Naranja
Mandarina

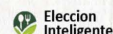
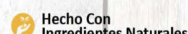
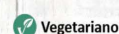
30 Tostada Francesa
Naranja Fresca
Jugo De Manzana

Vea este menú en la aplicación móvil, FDMealPlanner, o en la web en www.FDMealPlanner.com.

*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

**El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notifícanoslo.

***De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



null

null

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Schodack HS

Enero 2026

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Wing Shack Honey BBQ Alitas de Pollo
Bolitas de Papas
Calabaza Butternut Asada
Durazno Picados



6 Carne Picante 🍴
Nachos a la Grande 🍴
Frijoles
Tiras De Pimiento Rojo
Peras Cortadas

7 Pollo de General Tso 🍴
Arroz Integral
Tostada Francesa 🍴
Salchicha de Pavo
Frijoles Verdes
Piña

BRUNCH FOR LUNCH TODAY!



8 Cocido de Carne de Res 🍴
Hamburguesa con Queso
Papas fritas al horno
Zanahoria
Puré de Manzana

Shout out to your Cafeteria Advisory Committee.



9 Grilled Cheese Sandwich 🍴
P Perro Caliente de la Carne en un Panecillo
Pizza De Peperoni 🍴
Pizza de Queso 🍴
Ensalada

12 Sándwich de Queso a la Plancha 🍴
Sopa de Tomate
Bolitas de Papas
Ensalada
Alberjas
Ensalada de Fruta

13 Carne Picante 🍴
Walking Taco
Frijoles
Tomates Pequeños
Salsa
Rodajas de Pepinos
Piña

14 Tazón de Arroz de Pollo de General Tso 🍴
Tostada Francesa 🍴
Salchicha de Pavo
Durazno Picados

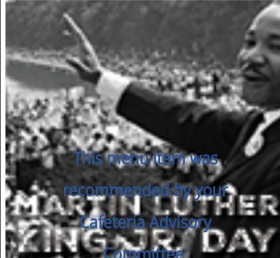
BRUNCH FOR LUNCH TODAY!

15 Cuenco de pollo con salsa 🍴
Hamburguesa con Queso
Puré de Manzana



16 Grilled Cheese Sandwich 🍴
P Perro Caliente de la Carne en un Panecillo
Pizza De Peperoni 🍴
Pizza de Queso 🍴
calabacines al vapor

This menu item was recommended by your Cafeteria Advisory Committee



20 Carne Picante 🍴
Nachos a la Grande 🍴
Frijoles
Tomates Pequeños
Salsa
Ensalada de Fruta
Tiras De Pimiento Rojo

21 Tazón de Arroz de Pollo de General Tso 🍴
Tostada Francesa 🍴
Salchicha de Pavo
Bolitas de Papas
Ensalada de Fruta

BRUNCH FOR LUNCH TODAY!

22 Yard Bird Classic Chicken Sandwich
Papas fritas al horno
Puré de Manzana



23 Grilled Cheese Sandwich 🍴
P Perro Caliente de la Carne en un Panecillo
Pizza de Queso 🍴
Pizza De Peperoni 🍴
Brócoli

26 Sándwich de Queso a la Plancha 🍴
Sopa de Tomate
Bolitas de Papas
Ensalada
Brócoli Cocido Al Vapor
Ensalada de Fruta

27 Carne Picante 🍴
Walking Taco
Frijoles
Tomates Pequeños
Salsa
Rodajas de Pepinos
Durazno Picados

28 Pollo de General Tso 🍴
Arroz Integral
Tostada Francesa 🍴
Salchicha de Pavo
Frijoles Verdes
Piña

BRUNCH FOR LUNCH TODAY!

29 Cuenco de pollo con salsa 🍴
Hamburguesa con Queso
Puré de Manzana



30 Grilled Cheese Sandwich 🍴
Perro Caliente de la Carne en un Panecillo
Pizza De Peperoni 🍴
Pizza de Queso 🍴
Ensalada

Vea este menú en la aplicación móvil, FDMealPlanner, o en la web en www.FDMealPlanner.com.

*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

**El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notifícanoslo.

***De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

